

# EAT WELL MENU FOR KIDS ウェスティンで食欲旺盛

At Westin, we believe that eating well isn't just for grownups. That's why we've teamed up with SuperChefs™, a group of doctors, dentists and dietitians dedicated to helping kids eat smart. These special kid-friendly meals are as delicious as they are nutritious, making the whole family happy.

大人に負けないうちのお子様も食欲旺盛に!これはウェスティンがお客様のために考えたプログラムです。お客様に食の大切さと楽しさを知ってもらい、よりよい食生活のために立ち上げられたのがスーパーシェフチームです。医師、歯科医、栄養士を交えたこのチームで、お客様は栄養と食について学び、実際に食材を使って楽しいクッキングを体験することができます。スーパーシェフで健康的な食生活の利点を発見すると同時にクッキングを思いっきりお楽しみください。

**BREAKFAST** **ブレイクファスト-朝食** お客様用朝食メニュー(キッズメニュー)  
朝食メニュー午前 6 時から 10:30 時まで サービスエクスプレス-service express®-ボタンを押してご連絡下さい  
[6:00AM] to [10:30AM] touch service express®

**BUILD YOUR OWN GRANOLA PARFAIT**  
8.00   
Greek yogurt, organic granola, strawberries, blueberries, and raspberries

**OATMEAL WITH RAISINS** 9.00  
Brown sugar, almonds

**LUNCH OR DINNER** **ランチ&ディナー** Service Express®  
( サービスエクスプレス)ボタンを押してご連絡ください。  
[11:30AM] to [2:30PM] and [5:30PM] to [9:30PM] touch service express®

**DR. GREG'S DECONSTRUCTED CAESAR SALAD** 12.00   
Chicken, greens, croutons, bacon bits and caesar dressing

**LOCAL GROWN LETTUCES** 10.00  
Cucumber, heirloom cherry tomatoes, low fat ranch

**FAMILY VEGETABLE PLATTER** 12.00   
Assortment of fresh, raw vegetables served with low-fat ranch sauce

**SALMON WITH LOCALLY FARMED VEGETABLES** 16.00  
Steamed rice

**BABY SPINACH & CHEESE OMELET**  
8.00   
Served with seasonal fruit

**PEANUT BUTTER AND BANANA SANDWICH** 8.00  
Served on whole wheat bread with seasonal fruit

**CHICKEN FINGERS** 14.00  
Served with carrots, celery sticks and low-fat ranch sauce

**FILET MIGNON & POTATO PUREE** 21.00   
3 oz. beef tenderloin, potato puree, seasonal vegetables

**SPAGHETTI POMODORO** 14.00  
Whole wheat spaghetti with tomato sauce

**カスタマイズ グラノーラパフェ** 8.00   
Greek yogurt, オーガニックグラノーラ、ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー

**オートミールとレイズン** 9.00  
ブラウンシュガー、アーモンド

**ベビーホウレン草&チーズオムレツ** 8.00   
季節のフルーツ付き

**ビーナッツバター&バナナサンドイッチ** 8.00  
麦パン使用、季節のフルーツ

**シーザーサラダ** 12.00  
チキン、グリーン、クルトン、ベーコンパイツ、シーザードレッシング

**ローカル産レタス** 10.00  
キュウリ、エアールームチェリートマト、ランチ(低脂肪)

**ファミリーベジタブルプラター** 12.00   
フレッシュ、生ベジタブルアソート、低脂肪ランチドレッシングソース

**サーモンとローカル産ベジタブル** 16.00  
白米つき

**チキンフィンガー** 14.00  
ニンジン、セロリスティック、低脂肪ランチドレッシングソースつき

**フィレミニョン&ポテトピューレ** 21.00   
ビーフテンダーロイン(3 oz)、ポテトピューレ、季節野菜

**ポモドーロスバゲッティー** 14.00  
全麦スパゲッティーとトマトソース

## BEVERAGES

[5:30AM] to [9:30AM] touch service express®  
**お飲み物**  
午後5時30分から午後9:30時まで。  
Service Express® (サービスエクスプレス) ボタンを押してご連絡ください。

**JUICE** 6.00  
Orange Apple V8   
grapefruit, pineapple, guava, cranberry, tomato

**MILK** 6.00  
Soy   
Whole, 2%, non-fat, chocolate

**ジュース**  
オレンジ アップル   
V8野菜ジュース   
グレープフルーツ、パイナップル、グアバ、クランベリー、トマトジュース 6.00

**ミルク**   
ソイミルク(豆乳)  
ホールミルク、2%低脂肪ミルク、ノンファットミルク、または チョコレートミルク 6.00

## DESSERT

**デザート**  
**BERRY PARFAIT** 8.00  
Greek yogurt, mixed berries, organic granola

**TROPICAL FRUIT SORBET** 7.00  
Locally made sorbet with fresh fruit

**ベリーパフェ** 8.00  
Greek yogurt, ミックスベリー、オーガニックグラノーラ  
**トロピカルフルーツシャーベット** 7.00  
ローカル産シャーベットとフレッシュフルーツ

Indicates a SuperFoodsRx™ dish. SuperFoodsRx powerfully pairs together whole foods to boost nutritional composition and flavors. このレシピはスーパーシェフキッチンにてスーパーシェフキッズにより創作され試食されたものです。  
This recipe has been created and tested in the SuperChefs kitchens by the SuperChefs kids. これらの料理は栄養効果を高め、美味しく仕上がっています。

FIND THE HEALTHY FOODS HIDDEN IN THE PICTURE, OR COLOR IN YOUR FAVORITE PLANTS AND ANIMALS.



PINEAPPLE



SUGAR SNAP PEAS



KIWI



WHEAT



WATERMELON



ASPARAGUS



BROCCOLI



FISH